



Contenu de la formation



Distinguer son style, développer la cohésion d'équipe et l'empathie pour plus d'agilité et d'efficacité.



Durée:
17h



6 à 12
personnes



2J en présentiel
1/2J en distanciel
et asynchrone



Objectifs

A l'issue de la formation les participants seront capables de:

- Distinguer leurs comportements et leur style managérial
- Identifier les besoins de chaque membre de l'équipe et en prendre soin
- Développer la cohésion d'équipe
- Définir leur plan d'action et leur posture de changement.



Ressources pédagogiques

- 70% d'expérimentations
- Travaux individuels et par groupe
- Questionnaires
- Photolangages
- Jeux de rôle et mises en situation
- Film
- Baguettes
- Présentation
- Livret remis aux apprenants





Déroulé de la journée en présentiel

Session 1 : Accueil

- Accueil individualisé
- Poser le cadre
- Météo
- Présentation du programme, des objectifs et des moyens
- Présentation des participants en mode dynamique afin de créer du lien

Session 2 : Caractéristiques des couleurs

- Identifier les caractéristiques des couleurs
- Intégrer le fonctionnement de la boussole
- Reconnaître que nous avons des perceptions différentes

Session 3 : Besoins et émotions

- Reconnaître le mode de fonctionnement de l'autre
- Explorer la dynamique des couleurs et les 3 piliers de la méthode
- Associer un besoin avec une émotion
- Expérimenter les différentes couleurs: s'adapter demande un effort

Session 4 : Modes de Management

- Reconnaître son propre mode de management
- Expérimenter les différentes couleurs de management

Session 5 : Gérer le conflit

- Reconnaître le non-verbal
- Identifier les risques de conflit et y remédier
- Comprendre le fonctionnement d'une équipe

Session 6 : Adapter son comportement

- Intégrer un collaborateur
- Manager ses collaborateurs

Session 7 : Un temps d'introspection accompagné

- Analyser le fonctionnement de ses collaborateurs
- Identifier les forces et faiblesses de son équipe
- Construire son plan d'action et identifier ses potentielles adaptations au changement

Session 8 : Bilan

- Mes couleurs dominantes vues par mes pairs
- Bilan sous forme de questionnaire individuel
- Bilan de satisfaction de la formation
- Formuler ce que je vais mettre en place demain et comment je me sens

Session 9 : Accompagnement individualisé post-formation

- Feedback sur les acquis de la formation
- Plan d'action personnalisé



TARIF : à partir de 460€ / pers.

Le tarif comprend : 2 jours de formation en présentiel, le test 4 colors individuel, la demi-journée individuelle en distanciel, le fascicule de la formation.

Offert: le test collectif de l'équipe

Devis sur demande: <https://trajectoire360.fr/contact/>

Contactez moi pour adapter cette formation à vos besoins

accueil@trajectoire360.fr

06 89 89 83 10



Laetitia BRUSAUD