



Contenu de la formation



Expérimenter des outils de communication et du faire ensemble afin de les intégrer dans ses pratiques



Durée:
10h



6 à 12
personnes



1) en présentiel
1/2) en distanciel
et asynchrone



Objectifs

A l'issue de la formation les participants seront capables de:

- Distinguer les individus, leurs émotions et leurs besoins au sein d'un collectif
- Découvrir les différentes étapes de vie d'un collectif et comment en prendre soin
- S'adapter pour améliorer sa communication
- Utiliser des outils pour faire ensemble : brainstorming, bilan, réunion efficiente.



Ressources pédagogiques

- 70% d'expérimentations
- Travaux individuels et par groupe
- Questionnaires
- Photolangages
- Jeux de rôle et mises en situation
- Film
- Baguettes
- Présentation
- Livret remis aux apprenants





Déroulé de la journée en présentiel

Session 1 : Accueil

- Accueil individualisé
- Poser le cadre
- Météo
- Présentation du programme, des objectifs et des moyens
- Présentation des participants en mode dynamique afin de créer du lien

Session 2 : Typologie des personnes et des comportements

- Identifier les différents fonctionnements
- Définir la notion de besoin et d'émotion
- Reconnaître que nous avons des perceptions différentes

Session 3 : La vie du collectif

- Reconnaître les différentes étapes d'un collectif
- Identifier les risques de conflit et y remédier

Session 4 : La communication

- Reconnaître le mode de fonctionnement de l'autre
- Identifier des outils pouvant aider à communiquer
- Communiquer par le mouvement et le non verbal
- Communiquer en couleur

Session 5 : Des outils pour coopérer

- Expérimenter une méthode de brainstorming : CQQCOQP
- Expérimenter une méthode de bilan : le Carrousel
- Animer une réunion pour qu'elle soit efficace
- Identifier les composantes de la gestion par consentement

Session 6 : Bilan

- Mes couleurs dominantes vues par mes pairs
- Bilan sous forme de questionnaire individuel
- Bilan de satisfaction de la formation
- Formuler ce que je vais mettre en place demain et comment je me sens

Session 7 : Accompagnement individualisé post-formation

- Feedback sur les acquis de la formation
- Plan d'action personnalisé



TARIF : à par tir de 150€ / pers.

Le tarif comprend: la journée de formation en présentiel et le fascicule de la formation.

En option (+280€): le test 4 colors, la demi-journée individuelle en distanciel

Devis sur demande: <https://trajectoire360.fr/contact/>

Contactez moi pour adapter cette formation à vos besoins

accueil@trajectoire360.fr

06 89 89 83 10



Laetitia BRUSAUD